



Plano estratégico de medidas de prevenção

- Higienização da sandália ao entrar e sair dos condomínios/área de lazer;
- Em mãos sempre a solução de hipoclorito e álcool a 70%, para higienização das mãos e matérias;
- Materiais diferentes a cada aula, ou seja, cada aula/aluno terá seu material exclusivo de aula no determinado dia;
- Estarei mudando os trajes de roupa (quando entrar na água), de um condomínio para outro para segurança tanto minha como dos meus alunos;
- Após o uso todos os materiais serão higienizados e não reutilizáveis por aluno no mesmo dia e aula;
- Horários serão ajustados de acordo com a disponibilidade do aluno, bem como a reserva/agendamento da piscina;
- Estarei com máscara em acetato e tecido, porém durante a aula de natação usarei a de acetato para facilitar a comunicação com os alunos;
- Utilização de flutuadores de grande estabilidade para os menores, para evitar mais o contato com as crianças;
- Estarei utilizando luvas até o local das aulas, farei a retirada ao entrar na piscina e colocarei um par de luvas limpas ao término das aulas.
- Diante desse plano estratégico, sabemos a importância do retorno das aulas, pois além de todos os inúmeros benefícios, a atividade física regular é saúde, melhora o sistema imunológico e fortalece a musculatura respiratória.
- Estudos científicos comprovam que o covid-19 não pode ser transmitido pela água. E o cloro elimina o vírus tia Xís? Sim! O Dr. Leong Hoe Nam, infectologista do Hospital Novena Monte Elizabeth de Singapura, explica que é seguro nadar nesse período de pandemia que estamos vivendo ele fala o seguinte: "A água e o cloro da piscina ajudam a matar o vírus. O que você tem de ter em mente é o cuidado no pós-piscina, e na hora de interagir com as pessoas FORA da piscina".